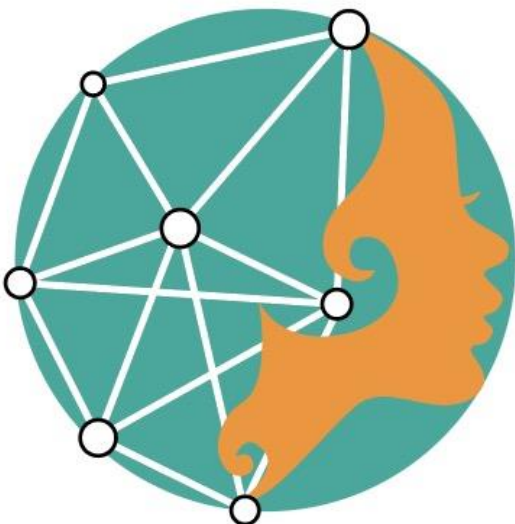




NOW Mentors Profile

Una guía para
proveedores



NOW
New Opportunities
for Women

Objetivos

Como parte del programa de los ciclos de tutoría NOW, el *perfil de los mentores* tiene como objetivos:

- ☑ Introducir las especificaciones esenciales que deben cumplir los posibles mentores.
- ☑ Proporcionar una lista de verificación para la selección de futuros mentores NOW.



Especificaciones esenciales para mentores NOW

competencia emocional

- Muestra altos niveles de conciencia social; comprende las emociones propias y las de los demás y puede manejarlas eficazmente.
- Trabaja con pasión, integridad y está altamente motivado.
- Actúa con valor para desafiar respetuosamente a los demás y ser desafiado.

habilidades de comunicación

- Es capaz de flexibilizar su estilo de comunicación para adaptarse a diversas situaciones y personas.
- Muestra empatía por los demás y mejora las habilidades y redes relacionales
- Actúa para generar e inspirar confianza.

resiliencia

- Es capaz de superar obstáculos y demostrar fortaleza emocional.
- Se centra en la solución positiva de las oportunidades futuras.
- Funciona eficazmente frente a circunstancias inciertas.

gestión del tiempo

- Comprende tanto la *necesidad de establecer* prioridades como la *forma de priorizar* eficazmente las tareas.
- Es capaz de delegar y apoyar a los demás con eficacia.
- Es capaz de realizar multi-tareas y cumplir con los plazos establecidos con facilidad.

adopción de decisiones

- Es capaz de analizar situaciones complejas (si procede) para tomar decisiones informadas, justificables y racionales.
- Es capaz de secuenciar sistemáticamente la información para encontrar las mejores soluciones.
- Es capaz de contribuir a la solución de problemas y facilitar la toma de decisiones de los demás y actuar fuera de su propia esfera de influencia.

habilidades de desarrollo personal

- Es capaz de desarrollarse a través de la reflexión y la retroalimentación y busca activamente oportunidades para solventar cualquier brecha de conocimiento y comportamiento.
- Demuestra activamente el aprendizaje a lo largo de toda la vida.
- Reflexiona más allá de su contexto y desafía el *status quo*.

**demostrar
compromiso**

**experiencia como
líder, igualdad de
género, diversidad
o integración**

- Demuestra una comprensión de las necesidades de diversas comunidades.
- Muestra pasión y experiencia en la promoción y apoyo a los demás para alcanzar su potencial.
- Comparte la cultura y los valores del proyecto NOW, actuando como un modelo a seguir.
- Tiene experiencia en desarrollar y liderar la visión y dirección de proyectos u organizaciones.
- Colabora activamente con los demás para abordar los problemas de desigualdad dentro de su esfera.
- Valora y capitaliza las diferencias, estilos únicos y contribuciones.

¿Te sientes correspondido con estas especificaciones? ¡Vamos a comprobarlo!

Para ello, es bastante fácil, tendrás que autoevaluarte respondiendo a las preguntas en el Paso 1. Estas serán revisadas y puntuadas por el encargado de la formación.

Protocolo

Con el fin de comprobar quién es óptimo para ser un futuro mentor NOW, se debe implementar un protocolo de dos pasos antes del programa de cuatro días de Train-the-Mentor. El objetivo es que se utilice como un prerrequisito y preselección de futuros mentores de NOW antes de participar en la formación.

PASO 1

Realizar una entrevista, cara a cara o mediante un formulario *online*, utilizando el siguiente conjunto de preguntas:

1. Explique cómo ha lidiado con una situación emocionalmente difícil en el lugar de trabajo.

2. ¿Qué habilidades de comunicación cree que le ayudarán en su papel como mentor NOW?

3. Describa una situación complicada que haya experimentado en el lugar de trabajo y cómo lo superó.

4. Describa cómo es capaz de gestionar el tiempo con eficacia y cómo ha superado los desafíos cuando trabaja en un entorno bajo presión.

5. Explique cómo ha apoyado a los demás para que tomen decisiones en situaciones complejas.

6. Describa cómo ha desarrollado sus propias habilidades y conocimientos.

7. Explique por qué está interesado en convertirse en mentor NOW y cómo manejará este rol junto con sus otros compromisos.

8. Describa su experiencia de liderazgo y cómo esto le ha ayudado a desarrollar habilidades para apoyar a los demás, en particular, personas de diversos orígenes.

PASO 2

Evaluar la entrevista utilizando la siguiente rúbrica, seleccionando el nivel más adecuado y puntuando con el valor respectivo (escaso=0; adecuado=1; excelente=2). Para ser elegido como futuro mentor de NOW, el candidato debe alcanzar un puntaje total de 12.

Código del candidato:	escaso	adecuado	excelente	puntuación*
competencia emocional	<input type="checkbox"/> Muestra insuficiente conciencia de las emociones propias y ajenas; pasión y motivación insuficientes; habilidades poco persuasivas e influyentes.	<input type="checkbox"/> Muestra buena conciencia de las emociones propias y ajenas; existen evidencias de pasión y motivación; habilidades persuasivas/influyentes bien desarrolladas	<input type="checkbox"/> Muestra excelente conciencia de las emociones propias y de los demás; existen pruebas sólidas de pasión y motivación; habilidades persuasivas e influyentes altamente desarrolladas.	
habilidades de comunicación	<input type="checkbox"/> Incapaz de adaptar eficazmente el estilo de comunicación; empatía insuficiente, falta de capacidad para inspirar confianza o propósito.	<input type="checkbox"/> Capacidad para adaptar eficazmente el estilo de comunicación; adecuada empatía y muestra capacidad para inspirar confianza o propósito.	<input type="checkbox"/> Capacidad de adaptar el estilo de comunicación de forma muy eficaz; altos niveles de empatía, es capaz de inspirar confianza o propósito con facilidad.	
resiliencia	<input type="checkbox"/> Debilidad en la adaptación a la adversidad/estrés; insuficientemente centrado en la solución; capacidad no probada para trabajar eficazmente en circunstancias inciertas.	<input type="checkbox"/> Fortaleza en la adaptación a la adversidad/estrés; enfocado hacia la solución; muestra capacidad para trabajar eficazmente en circunstancias inciertas.	<input type="checkbox"/> Resiliencia considerable en la adaptación a la adversidad/estrés; muy centrado en la solución; muestra capacidad para trabajar muy eficazmente en circunstancias inciertas.	
gestión del tiempo	<input type="checkbox"/> Incapaz de priorizar; debilidad al delegar y apoyarse en los demás.	<input type="checkbox"/> Posibilidad de dar prioridad; fuerza para delegar y apoyarse en los demás.	<input type="checkbox"/> Capacidad altamente eficaz de priorizar; excelencia en delegar y apoyarse en los demás.	
adopción de decisiones	<input type="checkbox"/> Incapaz de analizar situaciones complejas; falta de pensamiento y	<input type="checkbox"/> Capacidad de analizar eficazmente situaciones complejas; demuestra	<input type="checkbox"/> Capacidad de analizar situaciones complejas de forma altamente eficaz; demuestra	

	secuenciación sistemáticos.	pensamiento sistemático y secuenciación	excelencia en el pensamiento sistemático y secuenciación	
habilidades de desarrollo personal	<input type="checkbox"/> Muestra insuficientes evidencias de la capacidad para utilizar la retroalimentación, la reflexión y las oportunidades de desarrollo.	<input type="checkbox"/> Muestra capacidad para utilizar la retroalimentación, la reflexión y las oportunidades para el desarrollo.	<input type="checkbox"/> Muestra pruebas sólidas de la capacidad para utilizar la retroalimentación, la reflexión y las oportunidades para el desarrollo.	
demostrar compromiso	<input type="checkbox"/> No muestra suficiente compromiso con el proyecto NOW.	<input type="checkbox"/> Muestra un adecuado compromiso con el proyecto NOW.	<input type="checkbox"/> Muestra un excelente compromiso y pasión por el proyecto NOW.	
experiencia como líder, igualdad de género, diversidad o integración	<input type="checkbox"/> No tiene experiencia suficiente en la función de liderazgo y le falta conciencia en temas de igualdad y diversidad.	<input type="checkbox"/> Tiene una adecuada experiencia en el papel de liderazgo y muestra conciencia en temas de igualdad y diversidad.	<input type="checkbox"/> Tiene una excelente experiencia en el papel de liderazgo y muestra una conciencia altamente desarrollada de igualdad y diversidad	

Puntuación total

xx/16



MINDSHIFT
Talent Advisory



**Icelandic Women's
Rights Association**



Le Portage Salarial



INSTITUTO
PARA EL FOMENTO
DEL DESARROLLO
Y LA FORMACIÓN

iasis



*Innovating Minds
Creating Change
Transforming Futures*



**Center for Social
Innovation**

NOW

New Opportunities for Women



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project 2019-1-UK01-KA204-061406