



# ESTRATEGIA DE TUTORIZACIÓN

Una guía para mentores



# NOW

New Opportunities  
for Women

# Los objetivos del ciclo de tutoría NOW

- ▶ Ofrecer mentores de apoyo que sirvan de estímulo para satisfacer las necesidades y objetivos individuales de cada mujer/tutoranda.
- ▶ Proporcionar seguridad, asesoramiento y orientación confidenciales e imparciales para que la tutoranda pueda mejorar su desempeño, alcanzar sus objetivos y resolver las dificultades o barreras a las que se enfrenta.





Estos esquemas representan las fases del ciclo de vida de la tutorización NOW

1

# ¿Qué tipo de tutoría es apropiada?



...Seleccione el tipo de tutoría que mejor se adapte a los objetivos del grupo destinatario...



# Tipos de tutoría para el alumnado NOW

## **Desarrollo personal**

El ciclo NOW permite a los individuos desarrollarse a sí mismos. La tutoría ofrecerá seguridad, asesoramiento y orientación confidenciales e imparciales para que la tutoranda pueda mejorar el rendimiento y aumentar la confianza.

## **Desarrollo profesional**

El ciclo NOW ha sido diseñado para permitir a las mujeres (migrantes) reflexionar sobre su potencial de liderazgo y centrarse en los objetivos centrados en sus próximas metas profesionales, ya sean líderes o con la intención de serlo.

## **Integración**

El ciclo de tutoría ayudará al alumnado a resolver las dificultades o barreras a las que se enfrentan, a medida que se integran en su nuevo país de origen.

# Formatos de mentoría

## **Cara a cara**

Tutoría individual que tiene lugar cara a cara en un lugar acordado, seguro, cómodo y conveniente.

Los mentores pueden utilizar una serie de recursos para mejorar y facilitar la tutoría de acuerdo a las necesidades de su tutoranda.

## **Virtual**

Algunas reuniones se llevarán a cabo por teléfono o videollamadas, utilizando diversas plataformas digitales.

Las tutorandas pueden enviar a sus mentores tareas entre la celebración de las sesiones a través de medios telemáticos.

2

# Recabar los recursos apropiados





# Compruebe estos recursos

## FORMACIÓN A TRAVÉS DE LA GUÍA DE TUTORÍAS, MOOC, COP

Proporciona apoyo a instructores de futuros mentores.



## MANUAL DE TUTORÍA NOW

El manual sirve para apoyar a los mentores NOW mientras trabajan con sus tutorandas a través del ciclo de tutoría



## EL CICLO DE TUTORÍA NOW

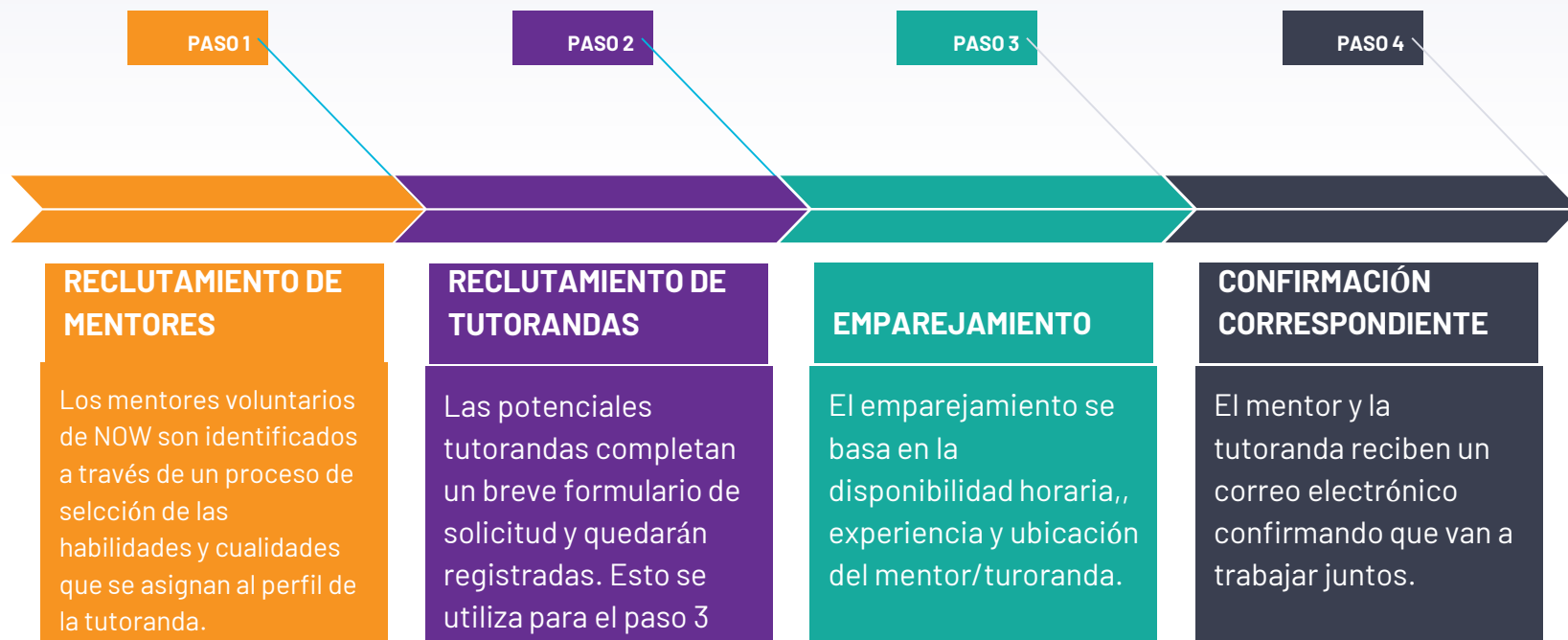
El ciclo de tutoría es un programa de cuatro etapas para ayudar a las mujeres migrantes a avanzar en su vida personal y profesional.

3

# Emparejar a los mentores con las tutorandas



# Guía paso a paso



4

# Abordar los aspectos prácticos del ciclo de tutoría



# Aspectos a tener en cuenta

## **CONTACTO**

Establecer desde el principio cómo se comunicará. Por ejemplo: teléfono, correo electrónico y establecer fechas y horarios (ver Acuerdo de tutoría)

## **GASTOS**

La participación es voluntaria. Hable con la dirección de su programa si esta cuestión es un motivo de preocupación.

## **REUNIÓN**

Asegúrese de que las reuniones se celebren en un lugar seguro, cómodo y tranquilo.

## **RECURSOS**

Manual de tutoría, MOOC y CoP.

## **ASPECTOS ADMINISTRATIVOS**

Completar los registros de sesión y compartirlo con la tutoranda antes de la próxima sesión.

## **EVALUACIÓN**

Es óptimo recoger comentarios de su tutoranda al final del ciclo.

5

# Seguimiento y evaluación del ciclo de tutoría





## MONITOREAR

— Deberían utilizarse registros de sesión y planes de acción para supervisar los progresos a lo largo del ciclo.

## EVALUAR

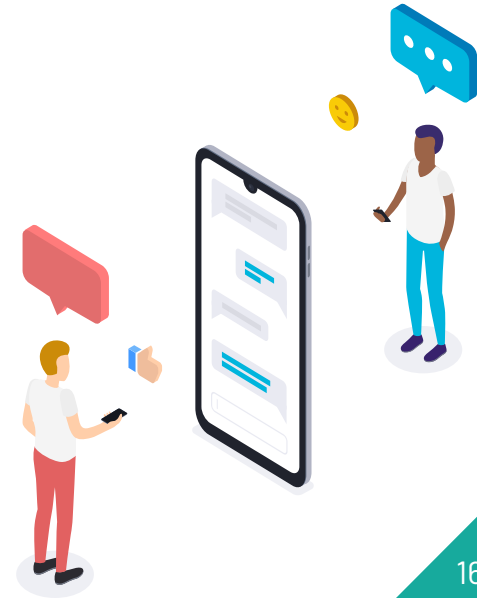
— Las tutorandas deben evaluar su experiencia al final del ciclo.  
— Los mentores deben evaluar y formular recomendaciones al final del ciclo para apoyar el desarrollo de sí mismos y del programa NOW.




Breve nota: el mantenimiento de una alta calidad requiere supervisión y evaluación

# Recursos adicionales

- ▶ **The Prince's Trust** es una organización benéfica que presta apoyo a jóvenes y cuya sede se ubica en Reino Unido. El siguiente enlace le dirige a una selección de recursos de trabajo gratuitos que podrían ayudarle en la tutoría.  
<https://www.princes-trust.org.uk/support-our-work/volunteer/volunteer-tools-tips/mentoring-worksheets>
- ▶ **The Chartered Institute for Professional Development UK** ha desarrollado una visión muy detallada de la tutoría: principios, técnicas y orientaciones útiles al respecto.  
[https://www.cipd.co.uk/Images/west-yorkshire-mentoring-pack\\_2011\\_tcm18-9423.pdf](https://www.cipd.co.uk/Images/west-yorkshire-mentoring-pack_2011_tcm18-9423.pdf)
- ▶ La misión de One Million Mentor **es transformar el proceso de tutoría en Reino Unido.**  
<https://www.onemillionmentors.org.uk/resources/>





- 
- ▶ *Un mentor es alguien que te permite ver la esperanza dentro de ti mismo.»*
  - ▶ Oprah Winfrey





*Innovating Minds  
Creating Change  
Transforming Futures*



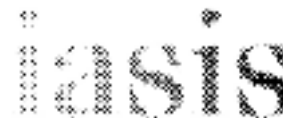
Le Portage Salarial



INSTITUTO  
PARA EL FORTALECIMIENTO  
DEL DESARROLLO  
Y LA FORMACIÓN



Center for Social  
Innovation



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

«El apoyo de la Comisión Europea a la producción de esta publicación no constituye un respaldo al contenido, que solo refleja las opiniones de los autores, y la Comisión no puede ser considerada responsable de ningún uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.»  
Proyecto N° 2019-1-UK01-KA204-061406

